

114年度嘉義市教師 諮詢輔導支持服務計畫工作坊

盛夏的香氣慢旅：
在香氣裡遇見最美的自己

日期：114年7月20日（日）

時間：0800-1700

講師：邱美綺 諮商心理師

報名截止日期：114年7月13日

教室外的療心時光：
乾燥花手作療癒與自我照顧之旅

日期：114年7月31日（四）

時間：0800-1700

講師：鄭珮瑩 諮商心理師

報名截止日期：114年7月24日

「解讀心跳的秘密」— 生理回饋
ft. HRV呼吸策略，
你的情緒調節神隊友

日期：114年8月2日（六）

時間：1300-1600 <此場次不供餐>

講師：張凱鈞 臨床心理師

報名截止日期：114年7月26日

看見孩子情緒背後的訊號：
創傷知情班級經營工作坊

日期：114年8月25日（一）

時間：0900-1600

講師：蔡雅雯心理師、高淑玲社工師

報名截止日期：114年8月18日

參加對象：嘉義市所轄各級學校，包括高級中等學校、國民中學、國民小學之教職人員(含行政人員、代理教師)

辦理地點：國立嘉義大學林森校區

報名截止：工作坊當日前一週，中午12點
截止報名，限額20名

